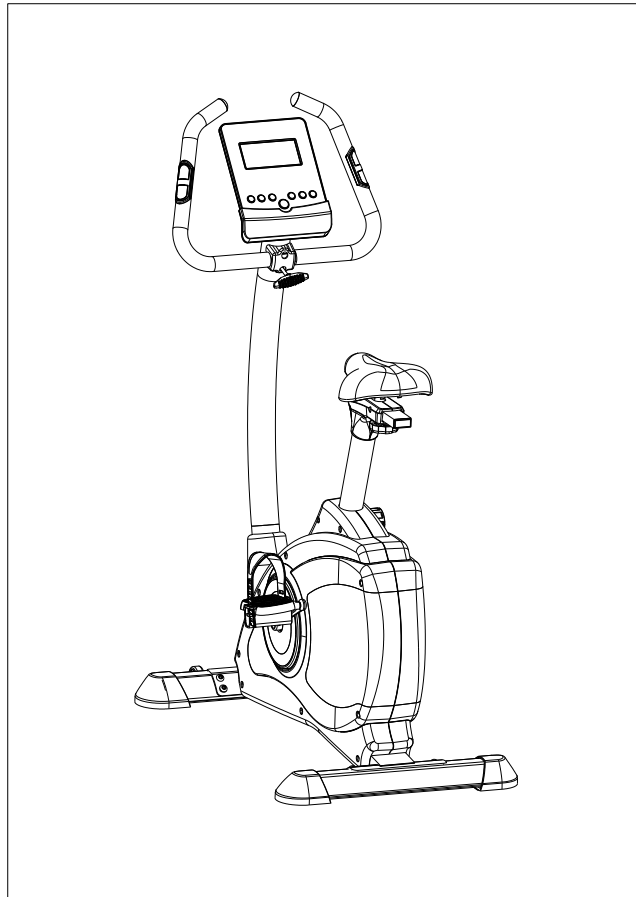


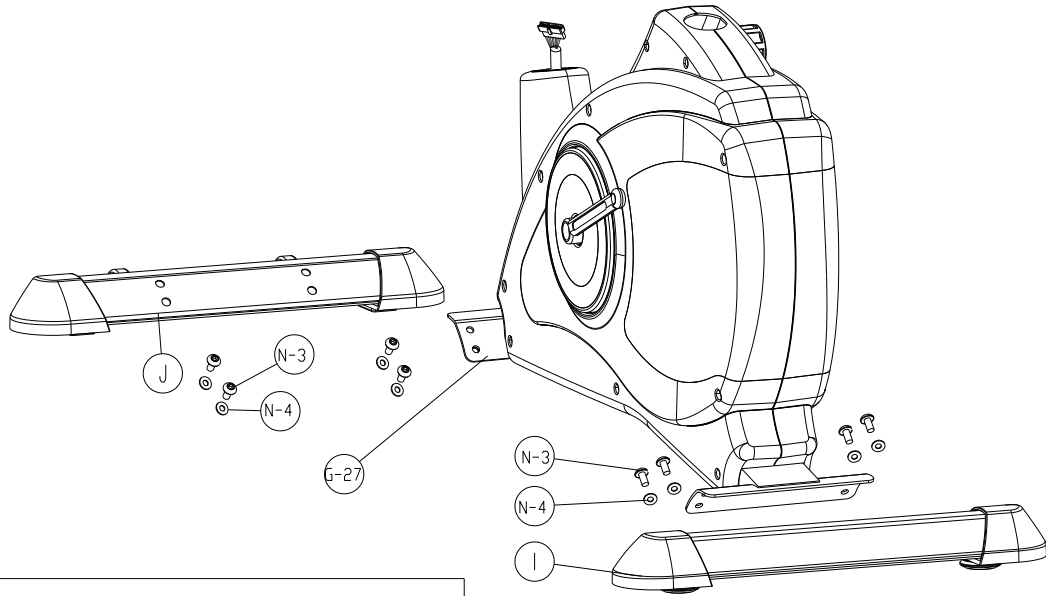





BRUKSANVISNING
för
600 MAGNETIC



BYGGD FÖR HÄLSA

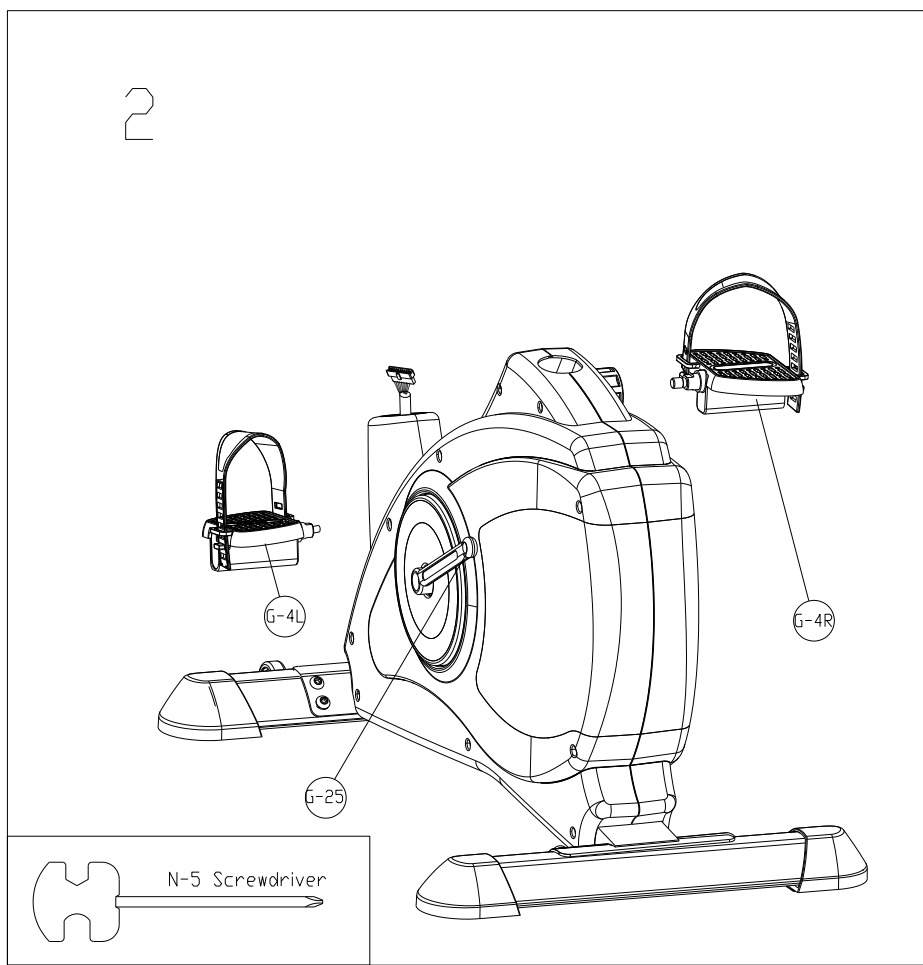
1



 *8	 *8	
N-3 M8*20L	N-4 Ø8*2T	N-6 Allen Key

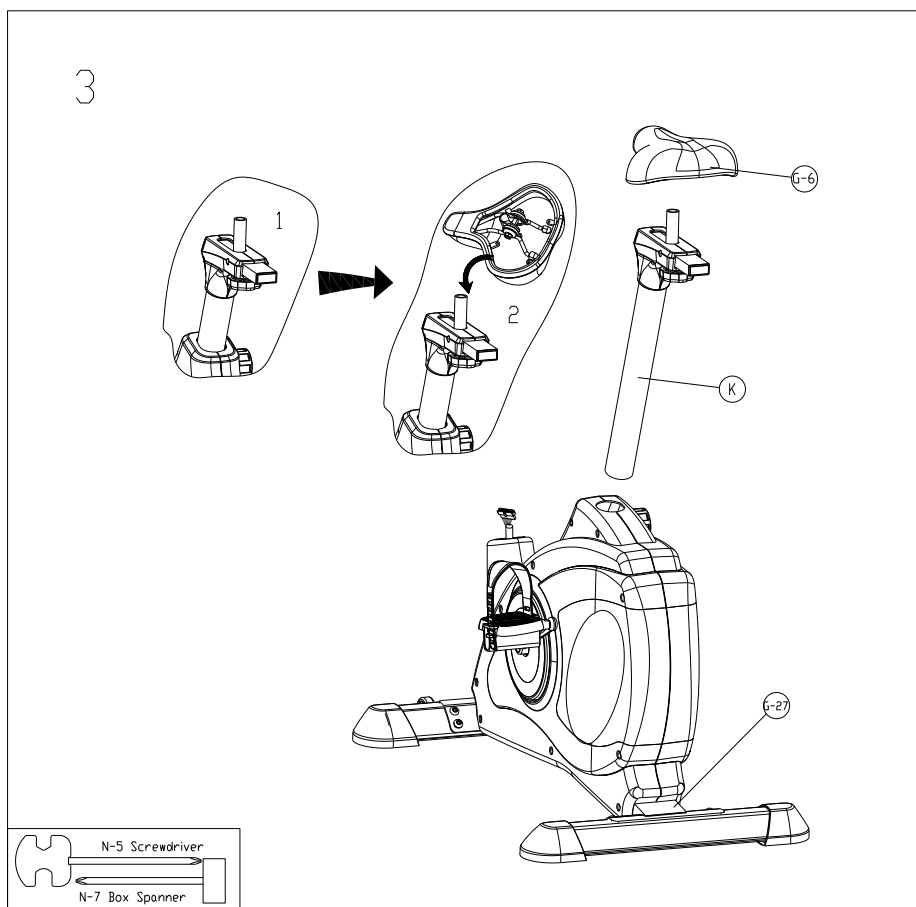
Steg 1:

- a. Montera den främre och den stabilisatorn (I och J) vid huvudramen, och fäst med skruven (N-4) och den plana brickan (N-3).



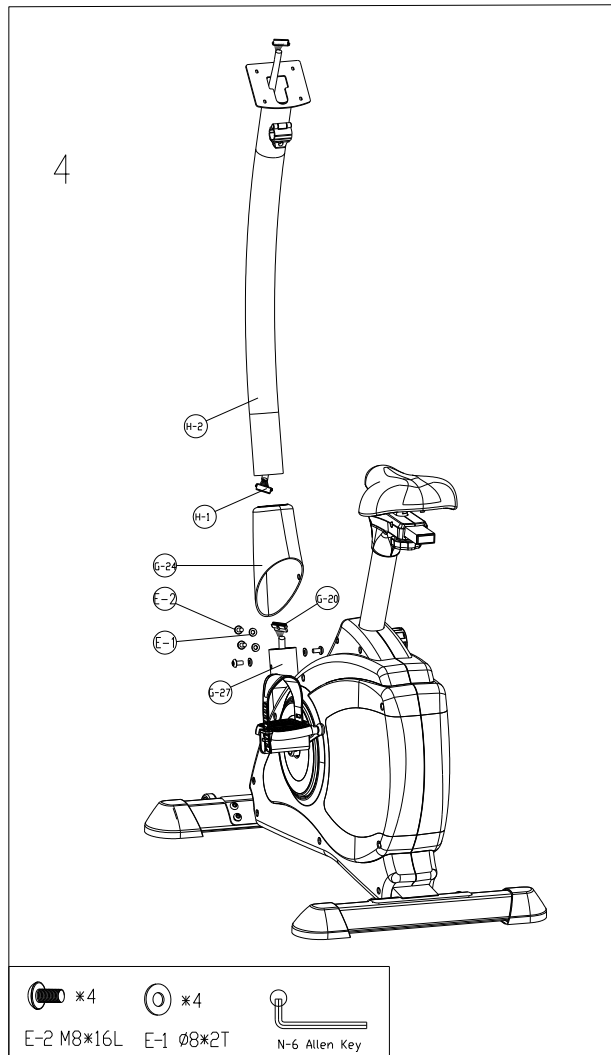
Steg 2

- Spänn fast vänster och höger pedal (G-4 L, G-4 R) vid vänster och höger vevarm (G-2 och G-25).



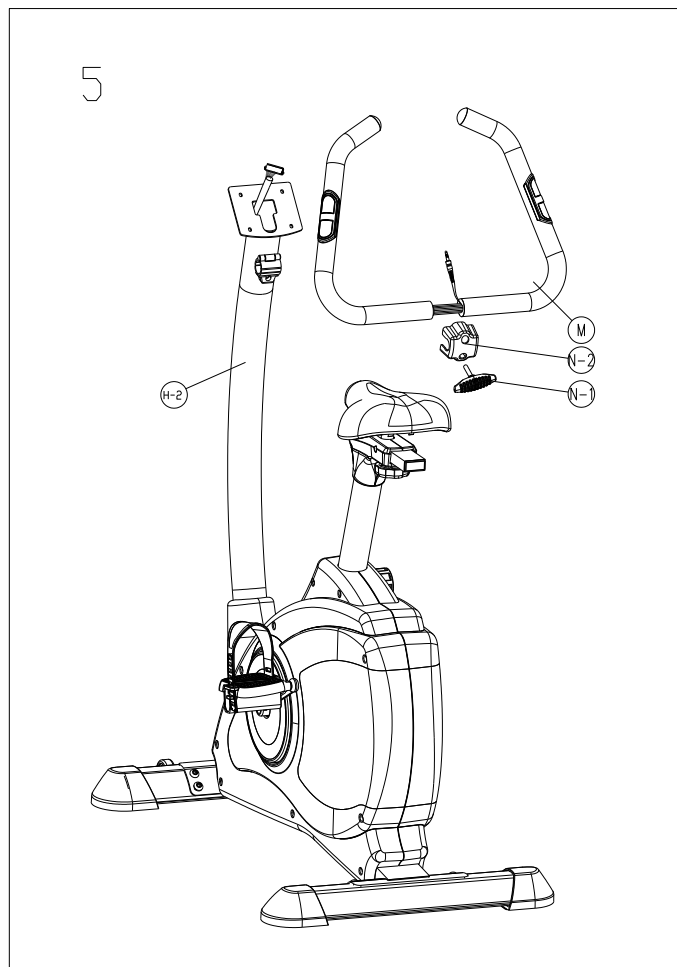
Steg 3

- a. Fäst sadeln (G-6) vid sadelstången (K), och för därefter in den i huvudramen (G-27).



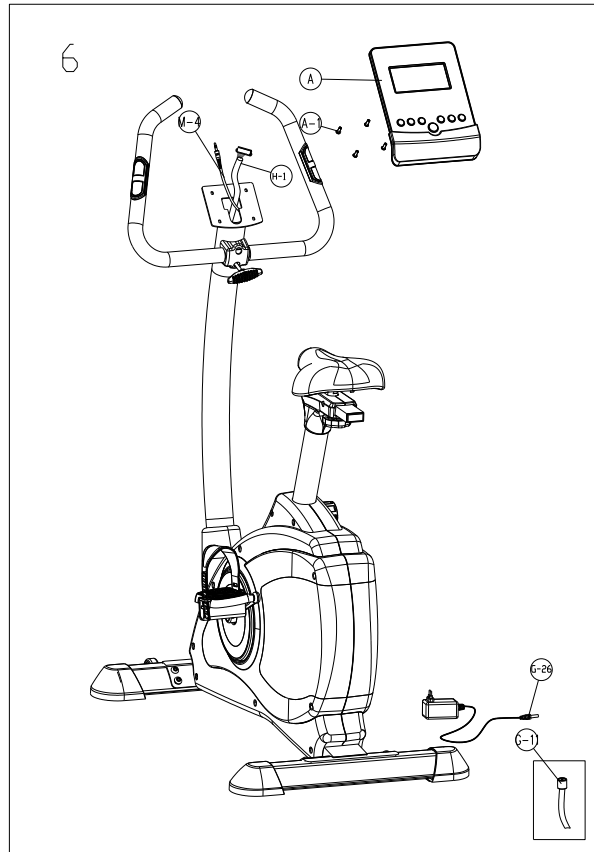
Steg 4

- a. Lossa först den förhandsmonterade skruven och brickan på styrstången (H-2). För därefter in styrstången genom stångskyddet (G-24). Dra sedan ut de två kablarna (H-1 och G-20) från huvudramen, och fäst dem vid den övre kabeln.
- b. För in styrstången i huvudramen, och fäst med en skruv och en bricka (E-1 och E-2).



Steg 5

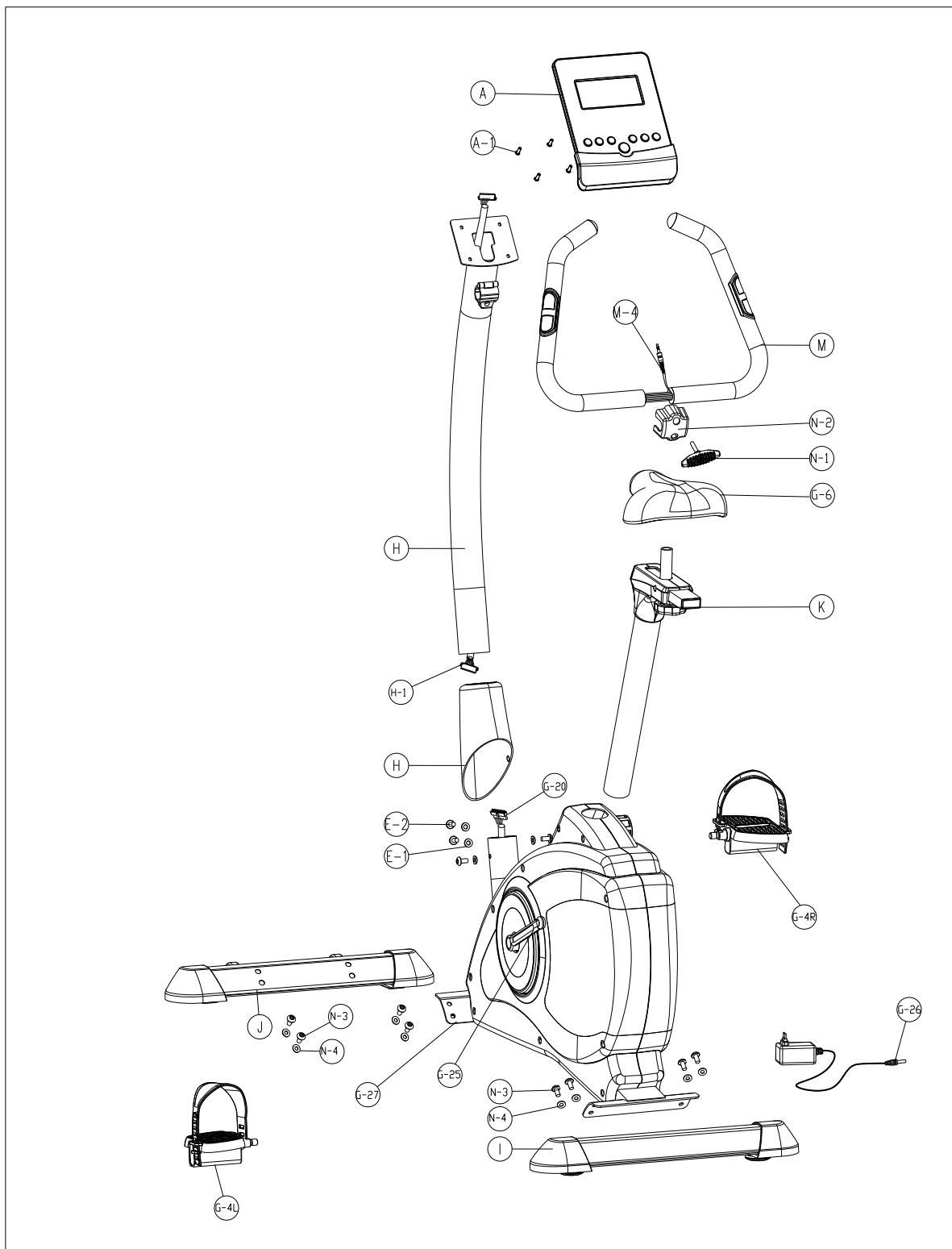
- a. Montera handtaget (M) vid klämman på styrstängan (H-2), och fäst handtagsskyddet vid handtaget (N-2).
- b. Justera handtaget till önskad vinkel, och fäst T-skruven (N-1).

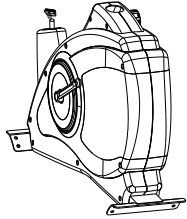
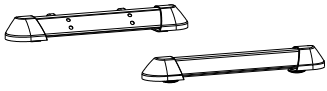



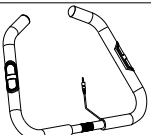

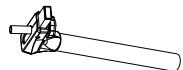

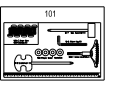



Steg 6

- a. För in handpulskabeln (M-4) genom hålet. Anslut datorkablarna (H-1) och handpulskabeln (M-4).
- b. Lossa först de förhandsmonterade skruvarna (A-1) på den justerbara datorkonsolen. Monter därefter datorn (A) på den justerbara datorkonsolen. Anslut de båda kablarna till datorn, och fäst dem därefter vid konsolen med de skruvar du lossade tidigare i detta steg.

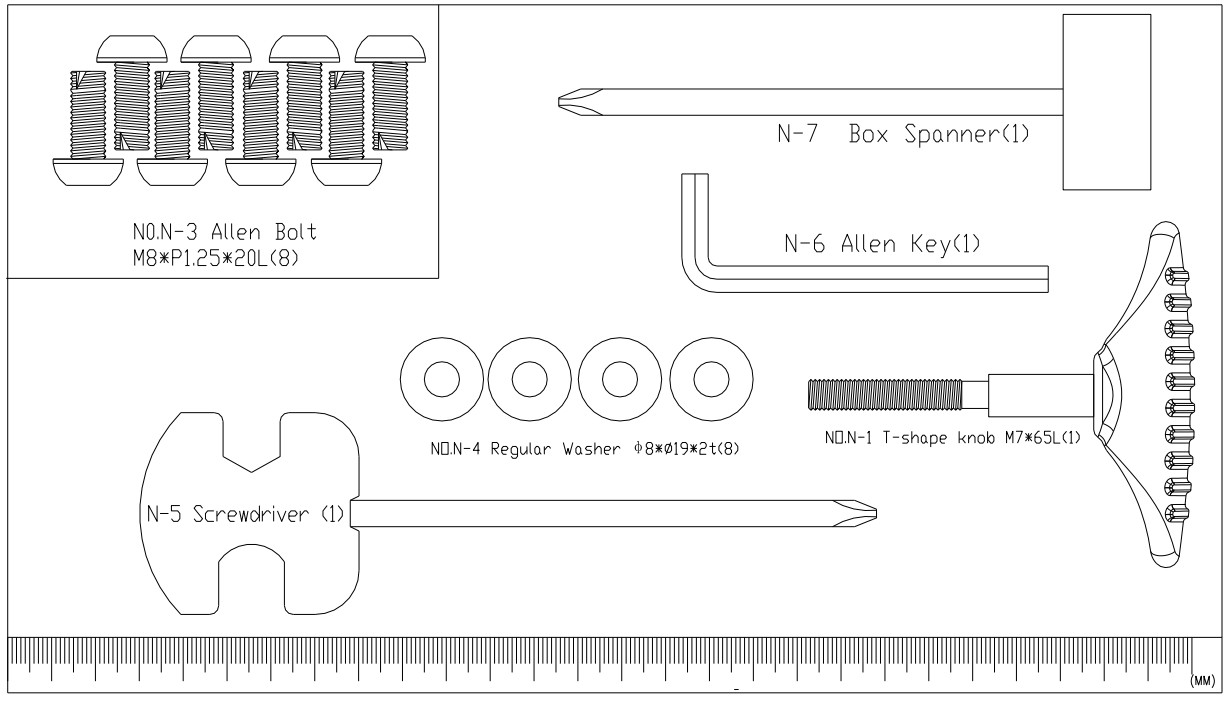
DELAR FÖR MONTERING



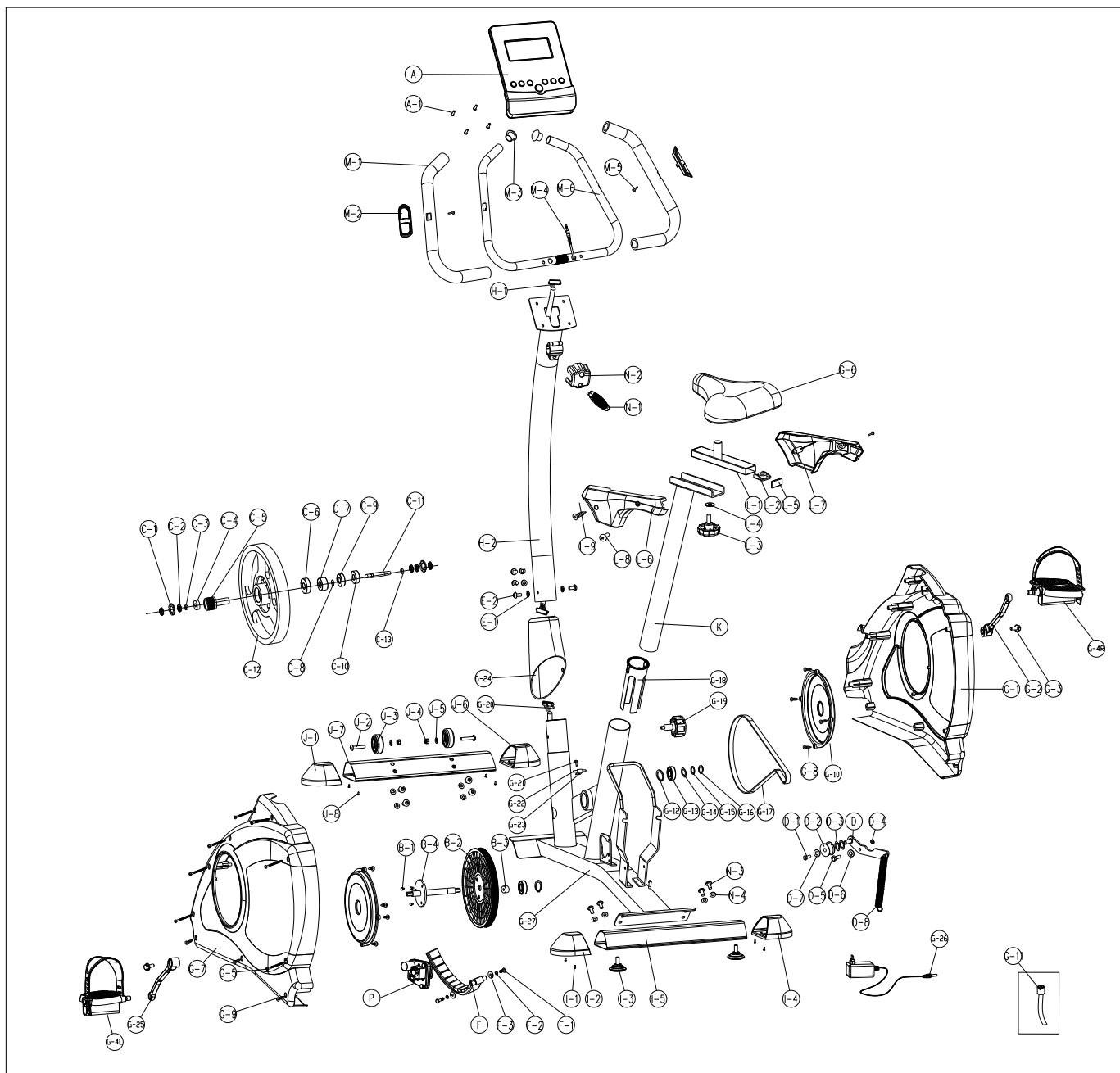
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
 	<p>1/1</p>
 	<p>1/1</p>
 	<p>1/1</p>

SMÅDELAR

101



ÖVERSIKTSDIAGRAM



Lista över delar

Nr.	Beskrivning	Antal	
A	Datoruppsättning	1	st.
A-1	Skruv	4	st.
B	Axeluppsättning	1	uppsättning
B-1	Skruv	3	st.
B-2	Drivremsskiva	1	st.
B-3	Bussning	1	st.
B-4	Axel	1	st.
C	Svänghjulsuppsättning	1	uppsättning
C-1	Stjärnbricka	2	st.
C-2	Mutter	5	st.
C-3	Bussning	1	st.
C-4	Lager	1	st.
C-5	Remskiva	1	st.
C-6	Lager	1	st.
C-7	Envägslager	1	st.
C-8	Plan bricka	1	st.
C-9	Lager	1	st.
C-10	Lager	1	st.
C-11	Svänghjulsaxel	1	st.
C-12	Svänghjul	1	st.
C-13	Bussning	1	st.
D	Drivuppsättning	1	uppsättning
D-1	Skruv	1	st.
D-2	Drivhjul	1	st.
D-3	Svängd bricka	2	st.
D-4	Mutter	1	st.
D-5	Skruv	1	st.
D-6	Plan bricka	1	st.
D-7	Plan bricka	1	st.
D-8	Drivfjäder	1	st.
E	Skruvuppsättning, styrstång	1	uppsättning
E-1	Halvbricka	4	st.
E-2	Skruv	4	st.
F	Magnetuppsättning	1	uppsättning
F-1	Skruv	2	st.
F-2	Fjäderbricka	2	st.

Nr.	Beskrivning	Antal	
F-3	Plan bricka	2	st.
G-1	Höger kedjeskydd	1	st.
G-2	Höger vev	1	st.
G-3	Nylockskruv	2	st.
G-4	Pedal	1	st.
G-5	Skruv	7	st.
G-6	Sadel	1	st.
G-7	Vänster kedjeskydd	1	st.
G-8	Skruv	8	st.
G-9	Skruv	6	st.
G-10	Hätta	2	st.
G-11	Likströmskabel	1	st.
G-12	Ring	2	st.
G-13	Lager	2	st.
G-14	Svängd bricka	1	st.
G-15	Plan bricka	1	st.
G-16	C-ring	1	st.
G-17	Bälte	1	st.
G-18	Klämma	1	st.
G-19	Justeringskruv	1	st.
G-20	Motorkabel	1	st.
G-21	Skruv	1	st.
G-22	Sensorkabel	1	st.
G-23	Sensorfäste	1	st.
G-24	Hätta, styrstång	1	st.
G-25	Vänster vev	1	st.
G-26	Adapter	1	st.
G-27	Huvudram	1	st.
H	Styrstångsuppsättning	1	uppsättning
H-1	Kabel	1	st.
H-2	Styrstång	1	st.
I	Bakre stabilisatoruppsättning	1	uppsättning
I-1	Skruv	4	st.
I-2	Vänster dämpare, bakre stabilisator	1	st.
I-3	Justerare, stabilisator	2	st.
I-4	Höger dämpare, bakre stabilisator	1	st.
I-5	Bakre stabilisator	1	st.

Nr.	Beskrivning	Antal
J	Främre stabilisatoruppsättning	1 uppsättning
J-1	Vänster dämpare, bakre stabilisator	1 st.
J-2	Skruv	2 st.
J-3	Transporthjul	2 st.
J-4	Mutter	2 st.
J-5	Plan bricka	2 st.
J-6	Höger dämpare, främre stabilisator	1 st.
J-7	Främre stabilisator	1 st.
J-8	Skruv	4 st.
K	Sadelstång	1 uppsättning
L	Sadelvagnsuppsättning	1 uppsättning
L-1	Sadelvagn	1 st.
L-2	Skruvfäste, sadelvagn	1 st.
L-3	Justeringskruv	1 st.
L-4	Plan bricka	1 st.
L-5	Ändhätta	1 st.
L-6	Vänster hätta, sadelvagn	1 st.
L-7	Höger hätta, sadelvagn	1 st.
L-8	Skruv	2 st.
L-9	Skruv	1 st.
M	Handtagsuppsättning	1 uppsättning
M-1	Skumgrepp	2 st.
M-2	Handpuls	2 st.
M-3	Ändhätta	2 st.
M-4	Handpulskabel	1 st.
M-5	Skruv	2 st.
M-6	Handtag	1 st.
N	Smådelar	1 uppsättning
N-1	Skruv, T-skruv	1 st.
N-2	Handtagsskydd	1 st.
N-3	Skruv	8 st.
N-4	Plan bricka	8 st.
N-5	Nyckel	1 st.
N-6	Insexnyckel	1 st.
N-7	Bussningsnyckel	1 st.
P	Växellådsuppsättning	1 st.

DATOR

Bruksanvisning, SM7287-67

Funktionsknappar:

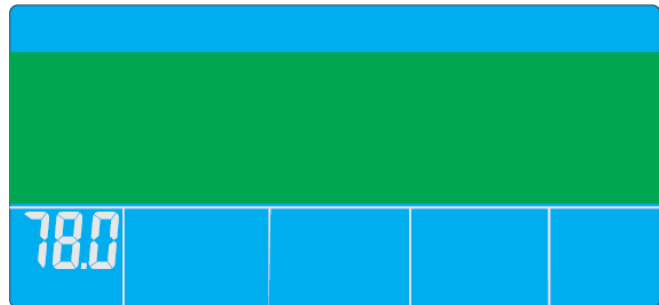
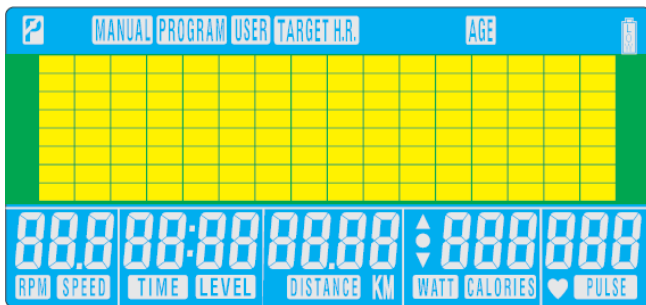
LÄGE	I STOPP-läge, använd denna knappen för att bekräfta dataval och öppna program.
RESET (återställning)	I STOP-läge, använd denna knapp för att gå tillbaka till huvudmenyn.
START/STOP	Starta eller avsluta träningspasset.
ÅTERSTÄLLNING	Test av återhämtning
UP (upp)	För val av träningsläge samt för att öka värden.
DOWN (ner)	För val av träningsläge samt för att minska värden.
BODY FAT (kroppsfett)	Mätning av kroppsfett

TRÄNINGSDATA PÅ SKÄRMEN:

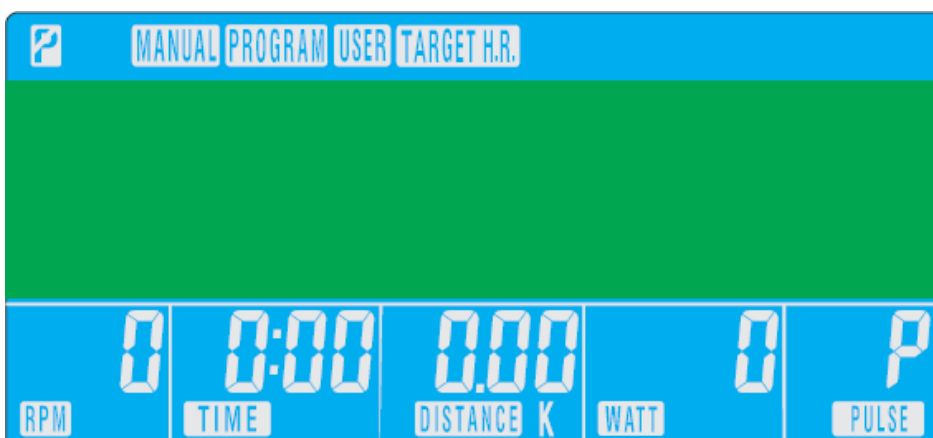
TIME (tid)	Skala: 0:00~99:99 ; Inställningsskala: 0:00~99:00
DISTANCE (distans)	Skala: 0:00~99:99 ; Inställningsskala: 0:00~99:90km
CALORIES (kalorier)	Skala: 0~9999 ; Inställningsskala: 0~9990
PULSE (puls)	Skala P-30~230 ; Inställningsskala: 0-30~230
WATT	Skala 0~999 ; Inställningsskala: 10~350
SPEED (hastighet)	0,0~99,9 km
RPM (varv per minut)	0~999

DRIFT

- När du ansluter strömmen avger datorn automatiskt en ljudsignal och slås på. LCD-skärmen visar alla segment (bild A) i två sekunder, innan den visar hjuldiametern på 78". Nu kan användaren skriva in sina personliga uppgifter i inställningsläget: GENDER (kön), AGE (ålder), HEIGHT (längd) och WEIGHT (vikt) för programmen U1 till U4.



- NU kan användaren trycka på UPP- eller NER-knappen för att välja mellan manuellt läge (MANUAL (med WATT-kontroll), program (PROGRAM - 12 profiler), användarinställda program (USER PROGRAM) eller målvärden för hjärtrytm (TARGET H.R.)



3. Snabbstart i manuellt läge:

Användaren kan trycka på START/STOP på huvudmenyn för att starta ett träningspass i manuellt läge. Alla träningsvärden (TIME/SPEED/DISTANCE/CALORIES tid, hastighet, distans, kalorier) räknas upp från noll, och det går att justera nivåerna manuellt under träningspasset.

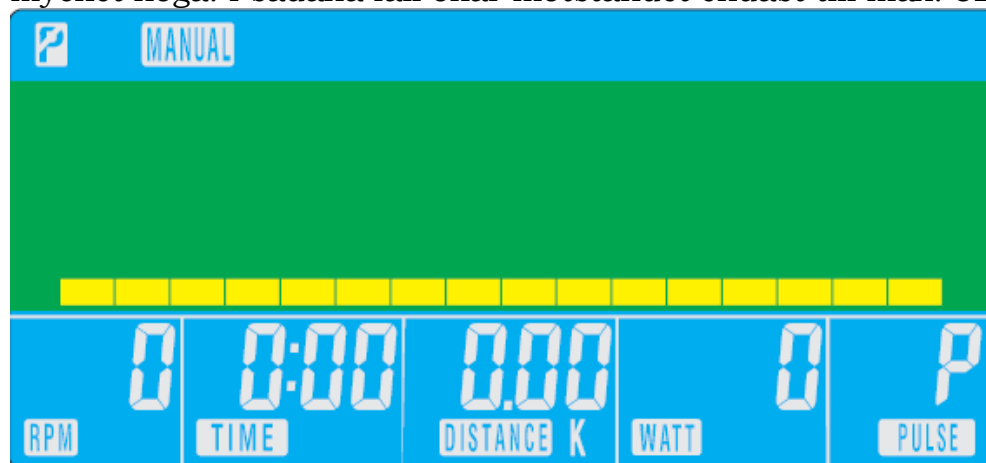
4. MANUAL (manuell):

Användaren kan välja att ställa in värden för LEVEL (nivå), TIME (tid), DISTANCE (distans), CALORIES (kalorier) och PULSE (puls) i manuellt läge genom att trycka på UPP- eller NER-knappen.

5. WATT i manuellt läge:

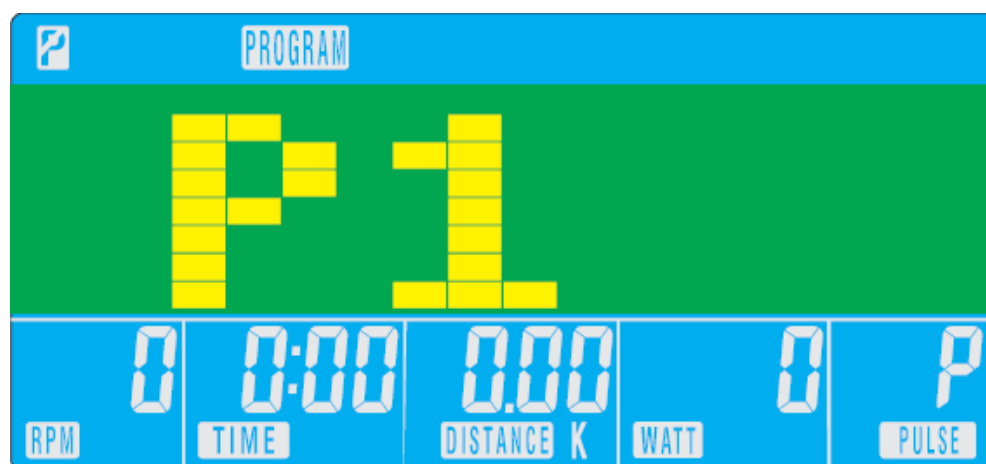
Användaren kan ställa in WATT-värdet i manuellt läge för att använda WATT-funktionen. Standardvärdet på 120 blinkar på skärmen. Nu kan användaren trycka på UPP- eller NER-knappen för att skriva in ett målvärde från 10 till 350. Tryck på MODE (läge) för att bekräfta.

Motståndsnivån justeras automatiskt enligt de förhandsinställda watt-värdena oberoende av hastighet, med undantag för när hastigheten är mycket låg och watt-värdena är mycket höga. I sådana fall ökar motståndet endast till max. 32.



6. PROGRAM:

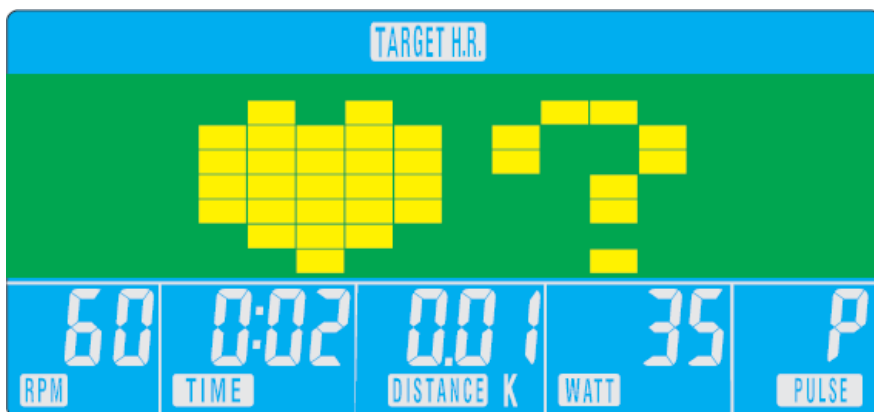
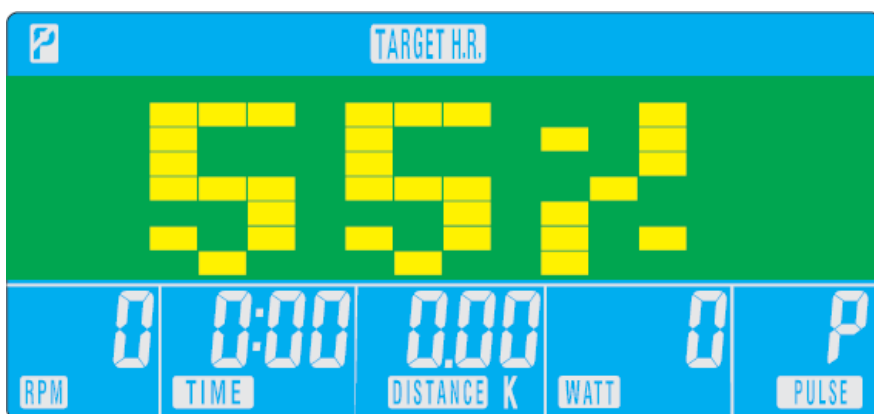
Tryck på UPP- eller NER-knappen för att välja en av programmets 12 profiler, och tryck därefter på MODE för att bekräfta. Användaren kan ställa in värden för LEVEL (nivå), TIME (tid), DISTANCE (distans), CALORIES (kalorier) och PULSE (puls) genom att trycka på UPP- eller NER-knappen.



7. H.R.C. :

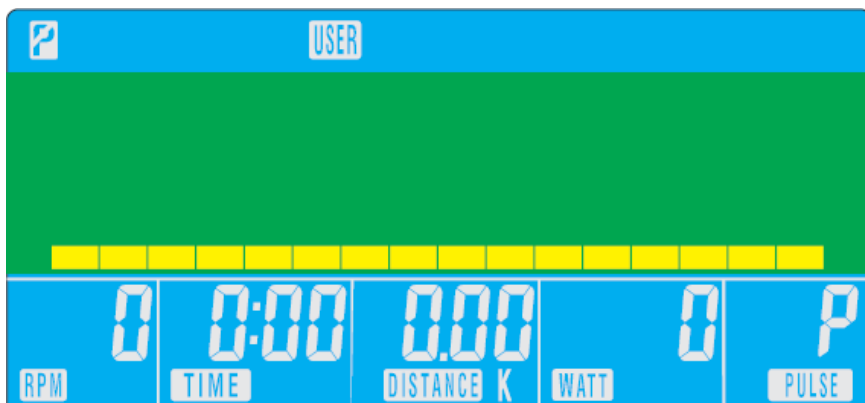
Innan du kan använda HRC-läget (hjärtrytm) måste du välja 55 %, 75 %, 90 % eller TARGET PULSE (målpuls).

Nu baserar datorn automatiskt ett BPM-värde (hjärtslag per minut) utifrån din ålder.



8. USER PROGRAM (användarinställda program) :

Tryck på UPP- eller NER-knappen och bekräfta med MODE för att skapa din egen profil. Du kan ställa in upp till 16 segment. Håll in MODE i två sekunder för att lämna inställningsläget.



9. KROPPSFETT:

I STOP-läge, tryck på BODY FAT för att starta mätningen av kroppsfett.

Välj önskad användare (U1~U4), så blinkar denna på skärmen i två sekunder.

Därefter kan du påbörja mätningen:

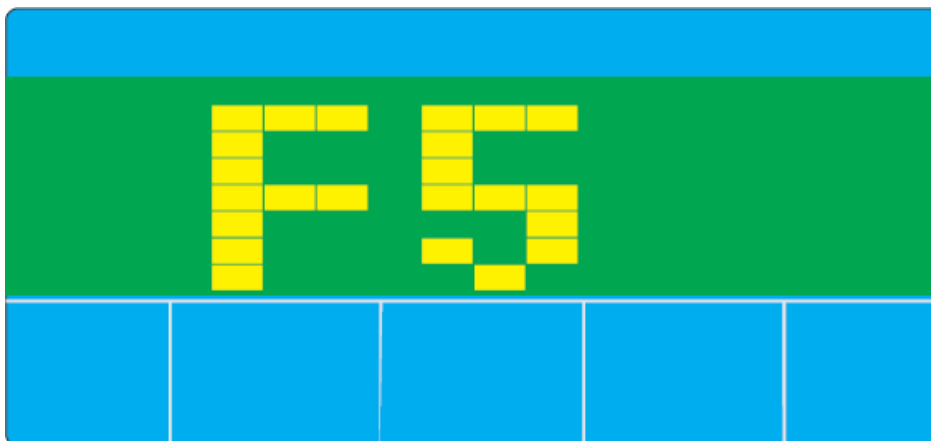
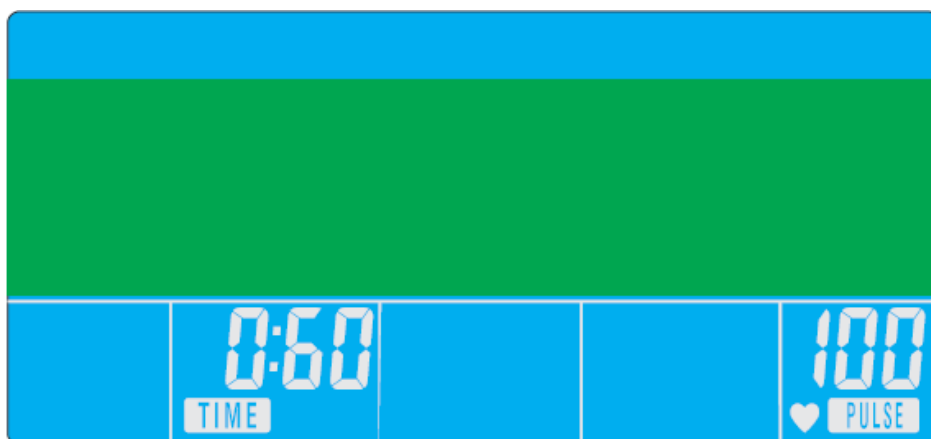
Håll båda händerna runt pulssensorerna på handtaget. LCD-skärmen visar meddelandet "--" "--" i åtta sekunder innan mätningen är slutförd.

Därefter visar skärmen BODY FAT-symbolen, fettprocent och BMI i 30 sekunder.

10. RECOVERY (återhämtning):

När du har tränat en stund kan fatta tag runt pulssensorerna och trycka på RECOVERY. Alla funktioner avslutas och klockan räknar ner från 60 sekunder.

Därefter ger skärmen ett betyg från F1 till F6, där F1 är bäst och F6 är sämst. Tryck på RECOVERY för att gå tillbaka till huvudskärmen.



Obs:

1. Datorn drivs med en adapter på 9 V, 1 A eller 9 V, 0,5 A.
2. Om datorn inte registrerar någon aktivitet på fyra minuter, försätts skärmen i viloläge. Alla värden och inställningar sparas tills nästa gång apparaten används.
3. Om datorn inte fungerar som den ska, koppla bort adaptorn och anslut den därefter igen.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna:s servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.xerfit.se. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@xerfit.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").